

**15<sup>o</sup>**  
Encuentro

# Desarrollo de competencias en tiempos de incertidumbre

Santiago - Chile 2024

## Mi bitácora reflexiva

Génesis Delgado Riquelme  
SNA Educa



LICEOS ★  
BICENTENARIO

LICEO BICENTENARIO DE EXCELENCIA  
AGRICOLA TECNOLÓGICO WERNER GROB



# MI BITÁCORA REFLEXIVA



DESARROLLANDO HABILIDADES  
PARA EL SIGLO XXI

# ¿QUIENES SOMOS?



20

11

20

775

921

111

Establecimientos

Especialidades

Directivos

Docentes

Asistentes de la  
educación

Consejeros  
empresariales

**AGRÍCOLA, INDUSTRIAL, ALIMENTACIÓN Y MINERO.**

# MATRÍCULA



Agropecuaria

90



Elab. Industrial  
de Alimentos

57



Gastronomía

84

Residencia:  
221 Alumnos actualmente  
130 Mujeres y 91 Hombres

Región de Los Lagos y Región de Los Ríos  
Sector rural y urbano.

# CONTEXTO

## DE IMPLEMENTACIÓN

### **Etapas de desarrollo**

Adolescentes  
entre 12 a 18  
años

### **Post Pandemia**

Revinculación  
con  
reconocimiento  
y gestión de  
emociones

### **Convivencia Escolar**

Ocurrencia de  
variedad de  
conflictos  
relacionales

### **Instrumentos de medición**

Diagnóstico  
Socioemocional  
Test autoestima  
escolar

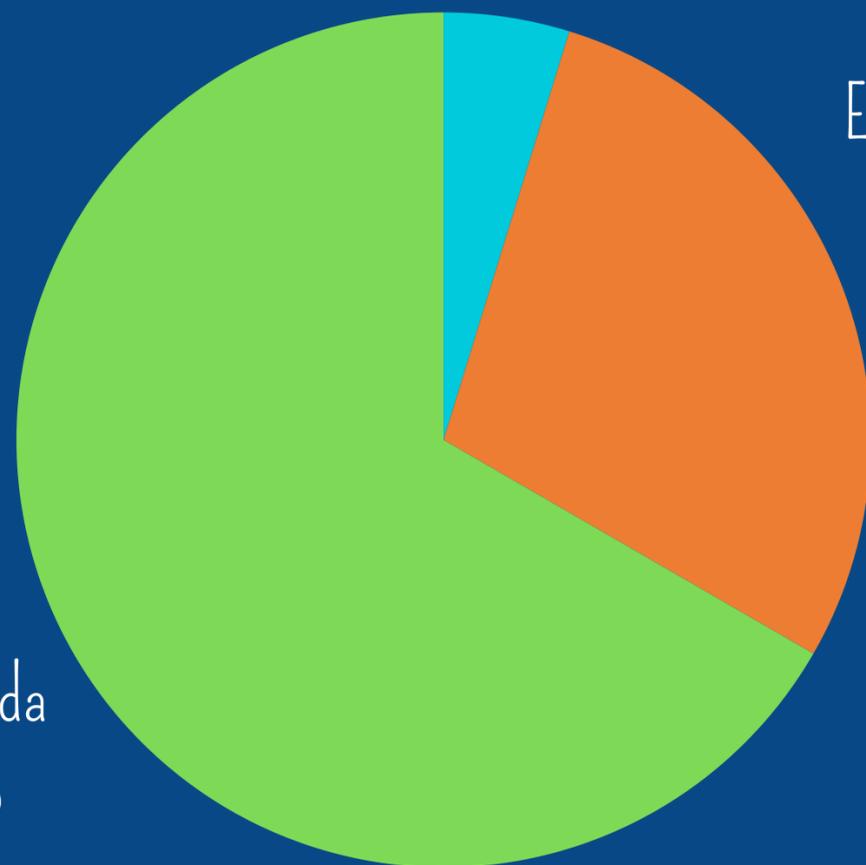
# SITUACION

## DISCIPLINARIA 7° Básico

LICEOS ★  
BICENTENARIO



Estudiantes SIN reincidencia  
4.8%



Estudiantes CON reincidencia  
28.6%

Sin medida  
66.7%

**AGRESIONES-  
HOSTIGAMIENTO-  
AMENAZAS -PORTE  
INSUMOS PARA CONSUMO-  
CONSUMO- PONER EN  
RIESGO INTEGRIDAD FÍSICA**

# ANÁLISIS DE DATOS

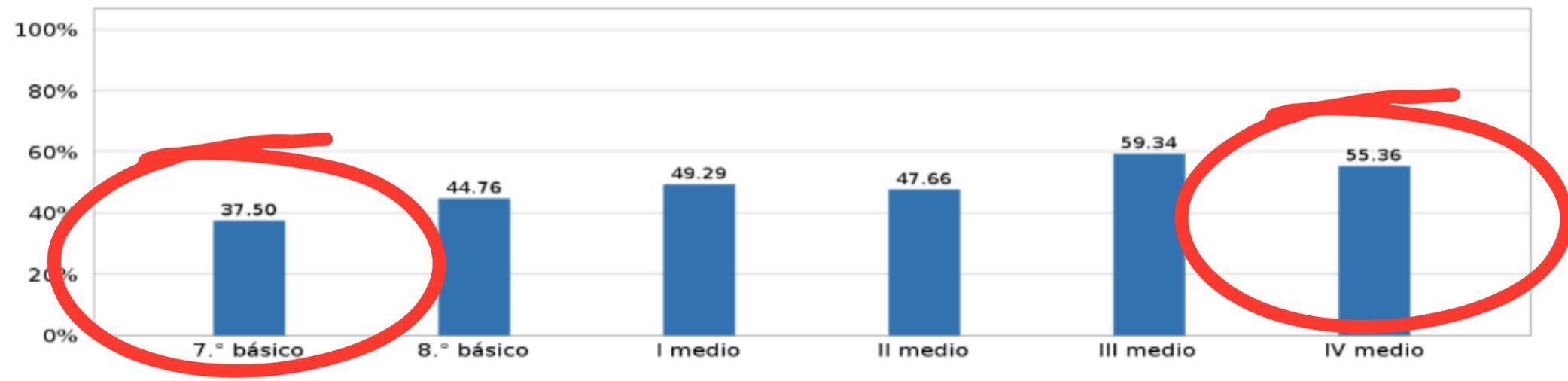
## APLICACIÓN DIAGNOSTICO SOCIOEMOCIONAL INICIAL

LICEOS ★ BICENTENARIO



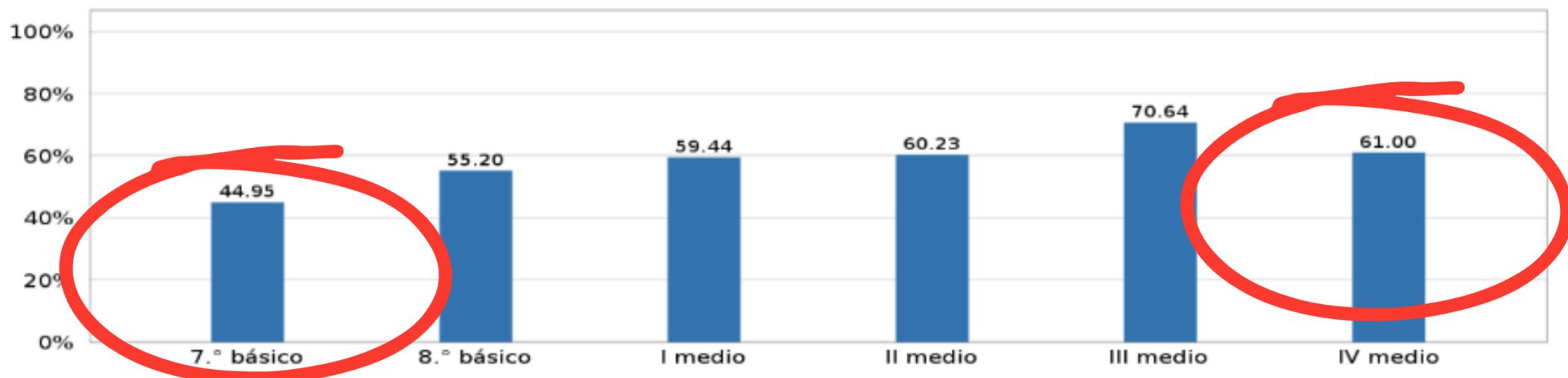
### Aprendizaje Socioemocional Personal

Gráfico 2.1 Resultados por grado en preguntas sobre el Desarrollo de las y los estudiantes en relación a su Aprendizaje Socioemocional Personal



### Aprendizaje Socioemocional Comunitario

Gráfico 2.3 Resultados por grado en preguntas sobre el Desarrollo de las y los estudiantes en relación con su Aprendizaje Socioemocional Comunitario



# ANÁLISIS DE DATOS

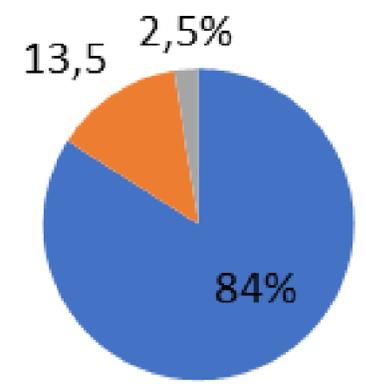
## APLICACIÓN TEST DE AUTOESTIMA ESCOLAR

LICEOS ★ BICENTENARIO



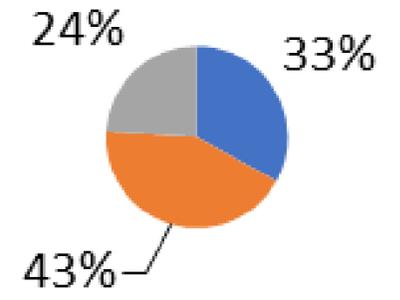
### Lo esperado

- Autoestima normal
- Baja Autoestima
- Muy Baja Autoestima



### 7°A

- Autoestima Normal
- Baja Autoestima
- Muy Baja Autoestima



# ¿Qué buscamos

## Resolver?

LICEOS ★  
BICENTENARIO



Abordar asertivamente  
los conflictos

Fortalecer la autoestima  
y autoconcepto

Fomentar la promoción del  
bienestar físico y emocional

Reducir las derivaciones  
a Convivencia Escolar



**EQUIPO**

**MULTIDISCIPLINARIO**

**PSICÓLOGA**



**TRABAJADORA  
SOCIAL**



**PROFESOR  
ED. FISICA**



**CREA CONTENIDO**

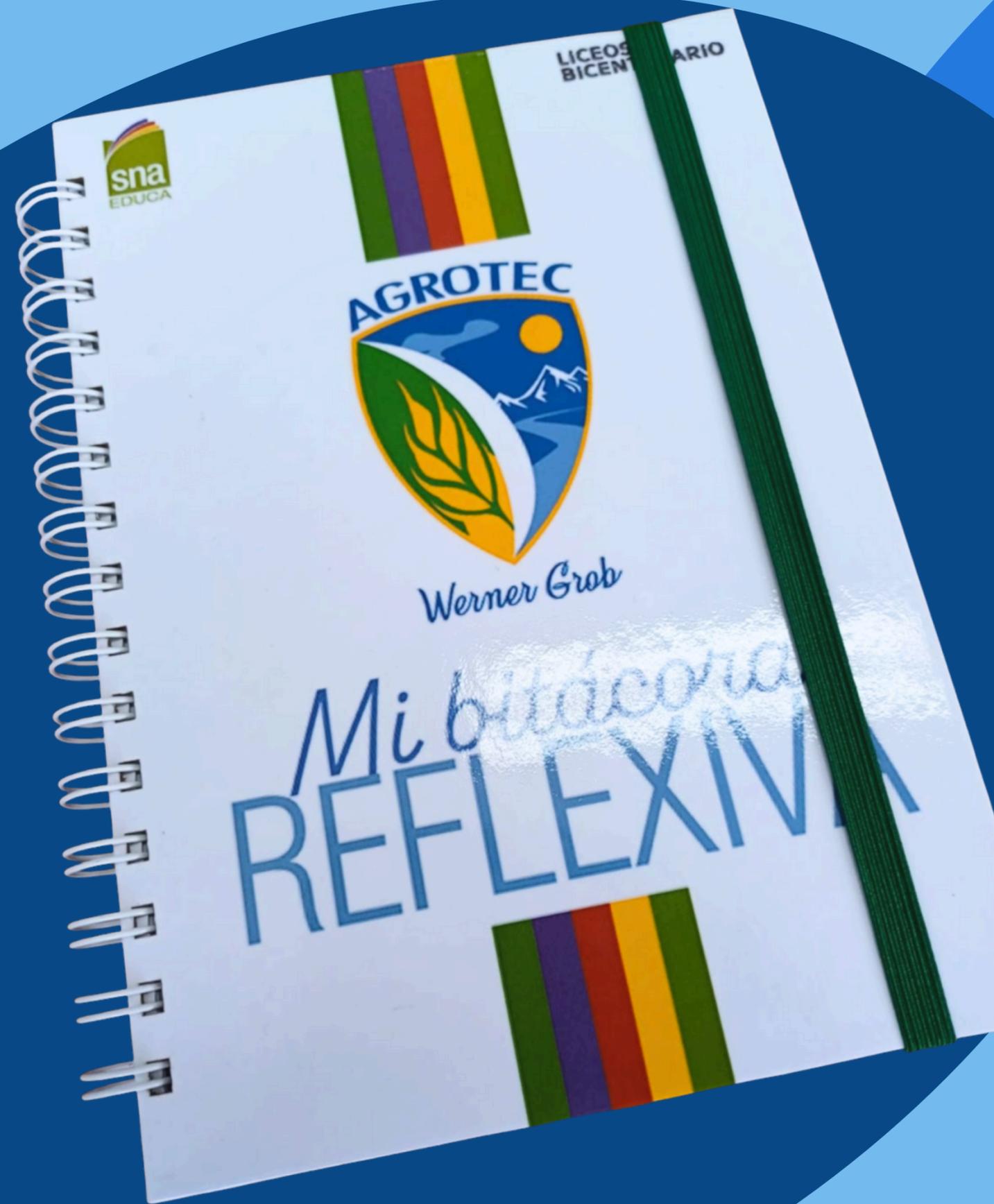


**BIENESTAR  
SOCIOEMOCIONAL**

**PROYECTO  
DE VIDA**

**VIDA ACTIVA  
Y SALUDABLE**

# MI BITÁCORA REFLEXIVA



Bienestar emocional

### Conciencia emocional

La autoconciencia emocional es la capacidad de reconocer las emociones propias, sensaciones, estados y recursos internos.

A continuación, te invitamos a que completes las siguientes frases. Este ejercicio podrá ayudarte a que desarrolles tu autoconciencia emocional.

Soy una persona feliz cuando ver a mi papá  
 Tengo miedo cuando ver las oraciones  
 Lo que más me enfada es cuando me sacan en silencio  
 Estoy triste cuando no ver a mi papá  
 Me siento querido(a) cuando mi mamá me da cariño  
 Odio cuando cuando me chagan  
 Me animo cuando ver a mi primo  
 Me siento querido(a) por mi mamá  
 Me produce ansiedad cuando me juzga  
 Lo que más me cuesta controlar es el empleo del honor  
 Cuando tengo mucha rabia me provoca llorar  
 Cuando tengo miedo siento mi dan ganas de llorar  
 Me siento culpable de cuando me juzga  
 Una de las cosas que más me indigna es \_\_\_\_\_  
 Me admiro por mi mamá  
 Siento amor por mi primo  
 Siento temor de las oraciones  
 Cuando estoy estresado(a) cuando tengo muchos cosas por hacer

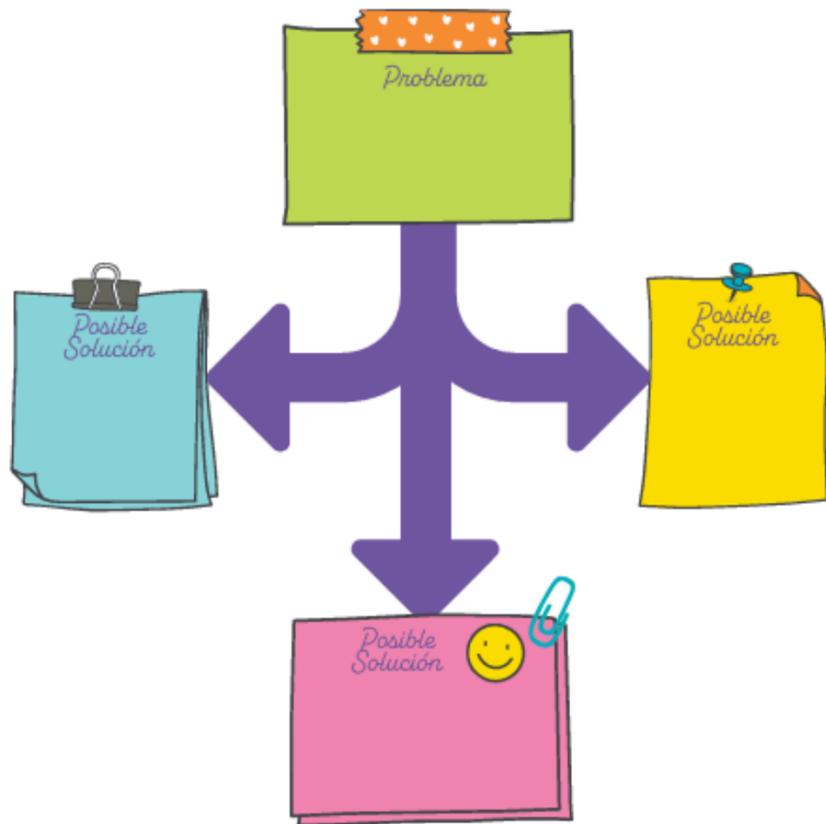
### Emociones

S	E	I	O	S	A	Z	R	A	O	O	A	R		
N	O	N	O	A	N	R	B	O	V	D	E	O	S	T
C	E	T	R	I	S	T	E	U	E	O	S	O	U	S
P	E	N	S	A	T	I	V	O	R	E	O	E	S	A
A	P	I	A	I	O	L	N	F	G	R	S	D	T	E
D	R	R	A	M	H	E	E	C	O	A	I	E	A	R
E	M	D	E	O	O	M	N	D	N	O	R	D	D	I
P	O	O	B	O	E	R	A	F	Z	V	S	O	O	S
R	L	N	P	I	C	N	A	Z	A	U	E	D	M	E
I	E	R	O	R	O	U	I	D	D	D	N	E	S	R
M	S	Z	O	I	P	L	P	U	O	T	A	I	O	I
I	T	G	C	D	E	E	L	A	R	U	O	D	A	O
D	O	O	A	F	E	I	L	R	D	R	O	R	O	O
O	M	N	E	R	V	I	O	S	O	O	D	S	T	R
E	C	A	S	O	R	P	R	E	N	D	I	D	O	A

FELIZ	AVERGONZADO	ABURRIDO
TRISTE	EMOCIONADO	SORPRENDIDO
ENFADADO	ENAMORADO	PREOCUPADO
MOLESTO	NERVIOSO	ASUSTADO
SERIO	PENSATIVO	DEPRIMIDO

10 11

## Resolviendo problemas



- ¿Cuál considero que es el mejor camino?
- ¿Lo llevaré a cabo?
- ¿Cómo resultó?, ¿Se resolvió el problema?

## Vocación

### Ejercicio 3: Mi proyecto de vida

Durante el presente año 202\_\_

¿Qué quiero lograr?	¿Para qué lo quiero lograr?	¿Cómo lo lograré?

Durante mi enseñanza media

¿Qué quiero lograr?	¿Para qué lo quiero lograr?	¿Cómo lo lograré?

Después de haber terminado mi enseñanza media

¿Qué quiero lograr?	¿Para qué lo quiero lograr?	¿Cómo lo lograré?

## Rutinas de ejercicios

### Rutina 13: Duración 20seg

**Salto en un pie (izquierdo):** Mientras se mantiene el pie derecho despegado del suelo, ejecutar los saltos con el pie izquierdo, flexionando la rodilla de manera previa y posterior al salto.



# APLICACION MI BITÁCORA

**PROFESOR/A  
ACOMPañANTE**

“  
Se aplica en horario de  
consejo de curso.  
Cada estudiante posee su  
bitácora personal.  
”



LICEOS ★  
BICENTENARIO



BIENESTAR EMOCIONAL

GESTION DEL TIEMPO

AUTOUIDADO

PROYECTO DE VIDA

ORIENTACION VOCACIONAL

HABITOS DE ESTUDIO

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

CONOCIENDO NUESTRO CUERPO

# RESULTADOS

## DIA SOCIOEMOCIONAL

7°A

LICEOS ★  
BICENTENARIO

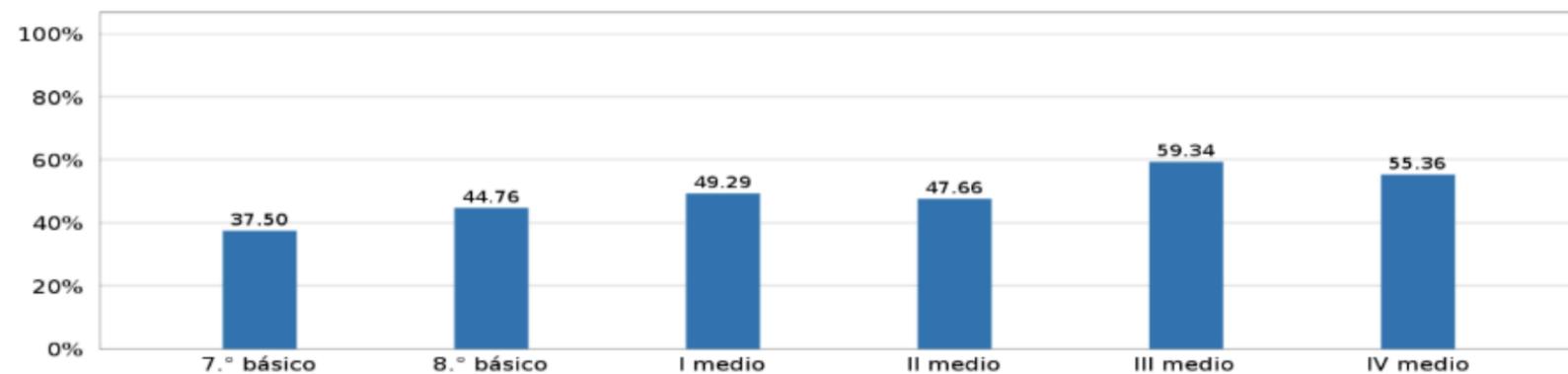


DIMENSIÓN	DIA INICIAL	DIA CIERRE
Desarrollo de los estudiantes en relación a su aprendizaje socioemocional Personal	37,5%	57,74% ↑
Gestión del establecimiento para el aprendizaje socioemocional	66,48%	69,64% ↑
Desarrollo de los estudiantes en relación a su Aprendizaje socioemocional comunitario	44,95%	67,72% ↑
Gestión del establecimiento para Aprendizaje socioemocional comunitario	69,70%	83,07% ↑

# DIAGNOSTICO INICIAL

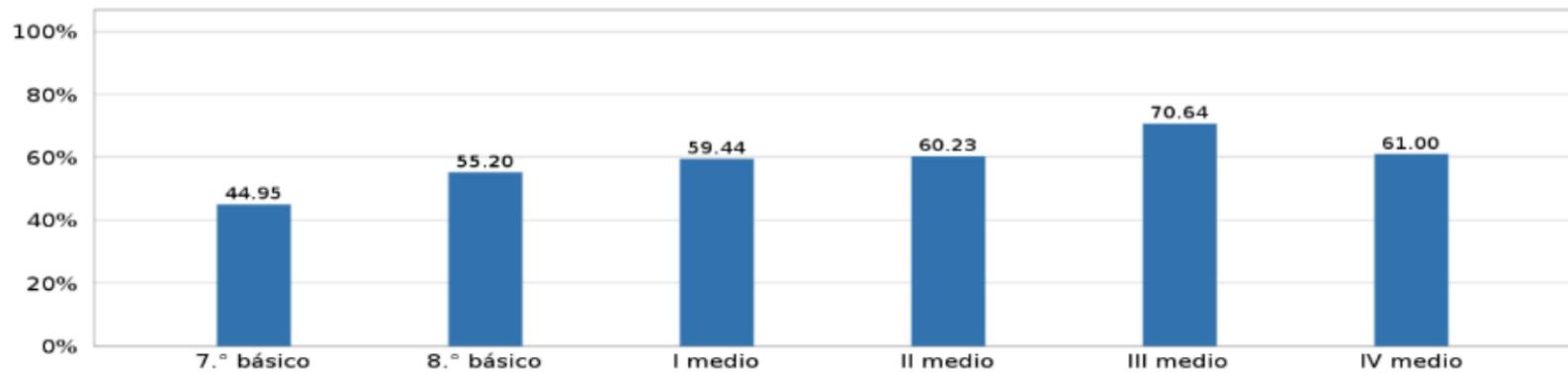
# 2023

Gráfico 2.1 Resultados por grado en preguntas sobre el Desarrollo de las y los estudiantes en relación a su Aprendizaje Socioemocional Personal



48%

Gráfico 2.3 Resultados por grado en preguntas sobre el Desarrollo de las y los estudiantes en relación con su Aprendizaje Socioemocional Comunitario

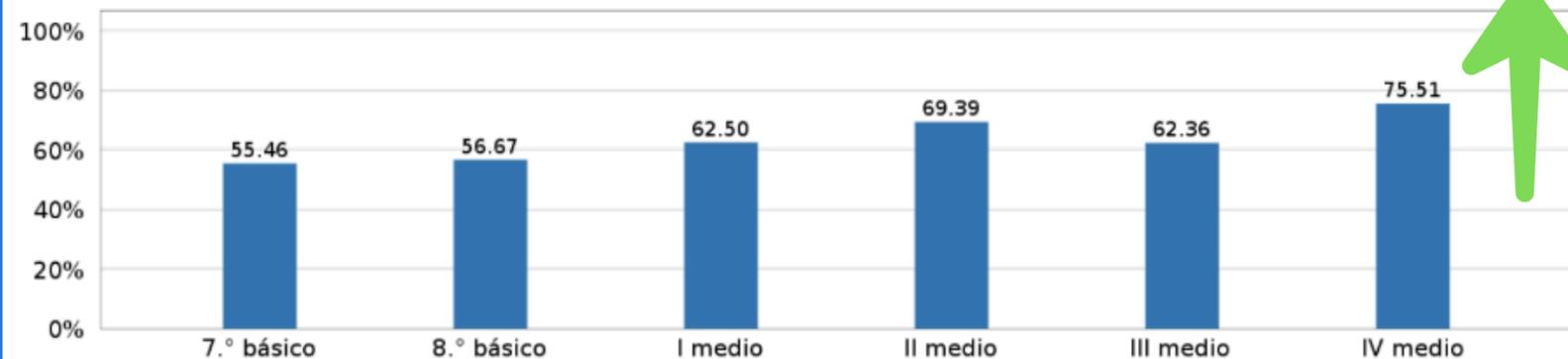


58%

# DIAGNOSTICO INICIAL

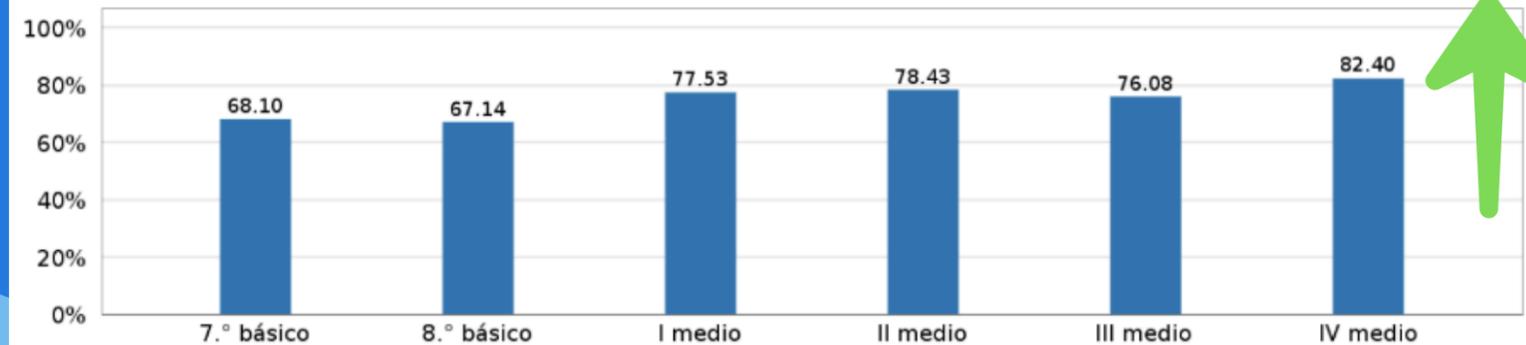
# 2024

Gráfico 2.1 Resultados por grado en preguntas sobre el Desarrollo de las y los estudiantes en relación con su Aprendizaje Socioemocional Personal



63%

Gráfico 2.3 Resultados por grado en preguntas sobre el Desarrollo de los y las estudiantes en relación con su Aprendizaje Socioemocional Comunitario



74%



LICEOS ★  
BICENTENARIO



AGROPECUARIA

ELABORACIÓN INDUSTRIAL  
DE ALIMENTOS

GASTRONOMÍA

SOMOS UNIDOS, ¡SOMOS AGROTEC!